

KUPIŠKIO R. KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO 2026–2027 M. M. UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS

BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centras) 2026–2027 mokslo metų ugdymo planas (toliau – Ugdymo planas) reglamentuoja ugdymo organizavimą, formalųjį švietimą papildančio ugdymo ir neformaliojo vaikų švietimo programų įgyvendinimą.

2. Ugdymo plano tikslas – apibrėžti pagrindinius reikalavimus ugdymo procesui organizuoti, sudarant galimybes kiekvienam mokiniui siekti asmeninės pažangos, tenkinti saviraiškos poreikius ir (ar) įgyti kompetencijų.

3. Ugdymo planas nustato mokslo metų pradžią, trukmę, atostogų laiką, valandų skaičių, skirtą ugdymo programoms įgyvendinti, bei apibrėžia kitas ugdymo proceso organizavimo nuostatas.

4. Ugdymo planas sudarytas ir įgyvendinamas vadovaujantis šiais teisės aktais:

4.1. Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu;

4.2. Lietuvos Respublikos sporto įstatymu;

4.3. Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. ISAK-2695 „Dėl neformaliojo vaikų švietimo koncepcijos patvirtinimo“;

4.4. Bendrųjų iš valstybės ar savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašų, patvirtintu Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2022 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. V-4 „Dėl bendrųjų iš valstybės ir savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašo patvirtinimo“;

4.5 Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakyму Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“;

4.6. Lietuvos higienos norma HN 20:2018, Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendraisiais sveikatos saugos reikalavimais, patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. Nr. V-599 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 20:2018 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos reikalavimai“ patvirtinimo“;

4.8. Mokinių priėmimo į Kupiškio rajono savivaldybės neformaliojo švietimo mokyklą ir ugdymo organizavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Kupiškio Rajono savivaldybės tarybos 2020 m. birželio 23 d. sprendimu Nr. TS-149 „Dėl mokinių priėmimo į Kupiškio rajono savivaldybės neformaliojo švietimo mokyklą ir ugdymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“;

4.9. Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatais, patvirtintais Kupiškio rajono savivaldybės tarybos 2025 m. spalio 30 d. sprendimu Nr. TS-242 „Dėl Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro nuostatų patvirtinimo“.

5. Centras 2026-2027 mokslo metais įgyvendina šias programas:

5.1. formalųjį švietimą papildančio ugdymo:

5.1.1. futbolo (MU, MT);

5.1.2. imtynių (PR, MU);

5.1.3. irklavimo (PR, MU);

5.1.4. krepšinio (PR, MU, MT) ;

5.1.5. lengvosios atletikos (PR, MU);

5.1.6. stalo teniso (MU);

5.1.7. tinklinio (PR, MU).

5.2. neformaliojo vaikų švietimo:

5.2.1. bokso (PR).

6. Ugdymo plane vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

7. Mokslo metų eigoje Ugdymo planas dėl objektyvių priežasčių gali būti keičiamas. Ugdymo plano pakeitimai derinami su Centro taryba ir Kupiškio rajono savivaldybės vykdomosios institucijos įgaliotu asmeniu, tvirtinami Centro direktoriaus įsakymu.

8. Ugdymo planas parengtas vieniems mokslo metams.

II SKYRIUS

UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

9. Mokslo metai prasideda 2026 m. rugsėjo 1 dieną, baigiasi 2026 m. rugpjūčio 31 d.

10. Ugdymas organizuojamas 5 dienas per savaitę.

11. Ugdymo proceso trukmė – 10 mėn. (44 savaitės).

12. Vieno užsiėmimo trukmė – 45 min.

13. Atostogos ugdymo procese:

Eil. Nr.	Ugdymo programos pavadinimas	Atostogų laikotarpis
1.	Futbolas (MU, MT)	2026 m. liepos 1 d. – rugpjūčio 31 d.
2.	Imtynės (PR, MU)	Liepa-rugpjūtį
3.	Irkavimas (MT)	Liepa, sausis
4.	Krepšinis (PR, MU, MT)	Liepa-rugpjūtis
5.	Lengvoji atletika (MU, MT)	Liepa-rugpjūtis
6.	Stalo tenisas (MU)	Liepa-rugpjūtis
7.	Tinklinis (MU)	Liepa-rugpjūtis
8.	Boksas (PR)	Liepa-rugpjūtis

14. Atostogų datos gali kisti priklausomai nuo konkrečios sporto šakos federacijos patvirtinto/koreguoto varžybų kalendoriaus.

15. Užsiėmimų temos fiksuojamos el. dienyne „Mano dienyne“.

16. Ugdymas organizuojamas ugdymo grupėse.

17. Užsiėmimų metu derinama teorija ir praktika, vyksta fizinių ypatybių testavimas.

18. Užsiėmimų vieta ir laikas nurodomi užsiėmimų tvarkaraštyje, kurį įsakymu tvirtina Centro direktorius. Dalyvavimas varžybose / sporto renginiuose įforminamas Centro direktoriaus įsakymais.

19. Sporto mokytojui išvykus į stovyklą, varžybas ar kitą sporto srities renginį su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis sporto mokytojas. Jei šių galimybių nėra, „Mano dienyne“ atitinkamoje grafoje nurodomas savarankiškas darbas į varžybas nevykusiems ugdytiniais.

III SKYRIUS

UGDYMO ORGANIZAVIMAS KARANTINO, EKSTREMALIOS SITUACIJOS, EKSTREMALIAUS ĮVYKIO AR ĮVYKIO, KELIANČIO PAVOJŲ MOKINIŲ SVEIKATAI IR GYVYBEI, LAIKOTARPIU AR ESANT APLINKYBĖMS MOKYKLOJE, DĖL KURIŲ UGDYMO PROCESAS NEGALI BŪTI ORGANIZUOJAMAS KASDIENIU MOKYMO PROCESO ORGANIZAVIMO BŪDU

20. Karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio (ekstremali temperatūra, gaisras, potvynis, pūga ir kt.), keliančio pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu (toliau – ypatingos aplinkybės) ar esant aplinkybėms mokykloje, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu (mokykla yra dalykų brandos egzaminų centras, vyksta remonto darbai mokykloje ir kt.), ugdymo procesas gali būti koreguojamas arba laikinai stabdomas, arba organizuojamas nuotoliniu mokymo proceso organizavimo būdu (toliau – nuotolinis mokymo būdas).

21. Ekstremali temperatūra mokyklos ir (ar) gyvenamojoje teritorijoje:

21.1. minus 20 °C ar žemesnė – 1–4 ir 5 klasių mokiniams;

21.2. minus 25 °C ar žemesnė – 6–10, I–IV gimnazijos klasių mokiniams;

21.3. 30 °C ar aukštesnė – 1–10, I–IV gimnazijos klasių mokiniams.

22. Mokyklos vadovas, nesant valstybės, savivaldybės lygio sprendimų dėl ugdymo proceso organizavimo esant ypatingoms aplinkybėms ar esant aplinkybėms mokykloje, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu, gali priimti ugdymo organizavimo sprendimus:

22.1. mažinančius / šalinančius pavojų mokinių sveikatai ir gyvybei;

22.2. laikinai stabdyti ugdymo procesą, kai dėl susidariusių aplinkybių mokyklos aplinkoje nėra galimybės jo koreguoti ar tęsti ugdymo procesą grupinio mokymosi forma kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu nei grupinio mokymosi forma nuotoliniu mokymo būdu, pvz., sutrikus elektros tinklų tiekimui ir kt., ugdymo procesas mokyklos vadovo sprendimu gali būti laikinai stabdomas 1–2 darbo dienas. Jeigu ugdymo procesas turi būti stabdomas ilgesnį laiką, mokyklos vadovas sprendimą dėl ugdymo proceso stabdymo derina su valstybinės mokyklos (biudžetinės įstaigos) savininko teises ir pareigas įgyvendinančia institucija, savivaldybės mokyklos (biudžetinės įstaigos) – savivaldybės vykdomąja institucija ar jos įgaliotu asmeniu, valstybinės ir savivaldybės mokyklos (viešosios įstaigos) ir nevalstybinės mokyklos – savininku (dalyvių susirinkimu). Šios dienos įskaičiuojamos į ugdymo dienų skaičių. Neįgyvendintas mokymosi turinys kompensuojamas intensyvinant mokymąsi;

22.3. ugdymo procesą ar jo dalį organizuoti nuotoliniu mokymo būdu, kai nėra galimybės tęsti ugdymo proceso ar jo dalies grupinio mokymosi forma kasdieniu mokymo proceso

organizavimo būdu. Mokyklos vadovas sprendimą ugdymo procesą ar jo dalį organizuoti nuotoliniu mokymo būdu prima Mokymosi pagal formaliojo švietimo programas (išskyrus aukštojo mokslo studijų programas) formų ir mokymo organizavimo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2012 m. birželio 28 d. įsakymu Nr. V-1049 „Dėl Mokymosi pagal formaliojo švietimo programas (išskyrus aukštojo mokslo studijų programas) formų ir mokymo organizavimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, nustatyta tvarka.

23. Valstybės, savivaldybės lygiu ar mokyklos vadovo sprendimu ugdymo procesą ar jo dalį organizuodama nuotoliniu mokymo būdu, mokykla:

23.1. priima sprendimus ugdymo procesui nuotoliniu mokymo būdu organizuoti, atsižvelgdama į mokyklos ugdymo plane numatytus sprendimus nuotoliniam mokymo procesui organizuoti, 2025–2026 ir 2026–2027 mokslo metų pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programų bendrųjų ugdymo planų nuostatas;

23.2. vadovaujasi Mokymo nuotoliniu ugdymo proceso organizavimo būdu kriterijų aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. liepos 3 d. įsakymu Nr. V-1006 „Dėl Mokymo nuotoliniu ugdymo proceso organizavimo būdu kriterijų aprašo patvirtinimo“;

23.3. įvertina, ar visi mokiniai gali dalyvauti ugdymo procese nuotoliniu mokymo būdu. Išsiaiškinus, kad mokinio namuose nėra sąlygų mokytis, sudaromos sąlygos mokytis mokykloje, jeigu mokykloje nėra aplinkybių, kurios keltų pavojų mokinio gyvybei ir sveikatai. Nesant galimybių ugdymo proceso organizuoti mokykloje, ugdymo proceso organizavimas laikinai perkeliamas į kitas saugias patalpas;

23.4. susitaria dėl mokinių emocinės sveikatos stebėjimo, taip pat dėl mokinių, turinčių specialiųjų ugdymosi poreikių, ugdymo specifikos ir švietimo pagalbos teikimo;

23.5. įgyvendindama ugdymo programas, ne mažiau kaip 50 procentų ugdymo procesui numatyto laiko (per savaitę ir (ar) mėnesį) skiria sinchroniniam ugdymui ir ne daugiau kaip 50 procentų – asinchroniniam ugdymui. Nepertraukiamo sinchroninio ugdymo trukmė – iki 90 min.;

23.6. pertvarko pamokų tvarkaraštį, pritaikydama jį ugdymo procesą organizuoti nuotoliniu mokymo būdu: konkrečios klasės tvarkaraštyje numato sinchroniniam ir asinchroniniam ugdymui skiriamas pamokas;

23.7. pritaiko pamokos struktūrą sinchroniniam ir asinchroniniam ugdymui, atsižvelgdama į mokinių amžių, dalyko programos ir ugdymo programos ypatumus;

23.8. susitaria dėl mokymosi pagalbos mokiniui teikimo būdų ir savalaikiškumo, dėl užduočių, skiriamų atlikti namuose toje pačioje klasėje, apimties, pobūdžio, dėl mokymosi krūvių

stebėsenos ir jų koregavimo, grįžtamosios informacijos teikimo, dėl mokinio darbotvarkės nustatymo, atsižvelgdama į mokinių amžių;

23.9. numato mokinių ir jų tėvų (globėjų, rūpintojų) informavimo būdus;

23.10. paskiria asmenį (-is), kuris (-ie) teiks bendrąją informaciją apie ugdymo proceso organizavimo tvarką, švietimo pagalbos teikimą, komunikuos kitais aktualiais švietimo bendruomenei klausimais tol, kol neišnyksta ypatingos aplinkybės ar aplinkybės, dėl kurių ugdymo procesas mokykloje negalėjo būti organizuojamas kasdieniu būdu. Informacija apie tai skelbiama mokyklos tinklalapyje;

23.11. numato planą, kaip, pasibaigus ypatingoms aplinkybėms, sklandžiai grįžti prie įprasto ugdymo proceso organizavimo;

23.12. numato, kaip prireikus dalį ugdymo proceso organizuoti nuotoliniu mokymo būdu ir dalį grupinio mokymosi forma kasdieniu mokymo proceso organizavimo būdu;

23.13. numato, kaip atskirų dalykų (arba dalyko dalies) mokymuisi gali perskirstyti klases ir sudaryti laikinąsias grupes iš paralelių klasių mokinių arba sujungdama ne daugiau nei dviejų gretimų klasių mokinius.

IV SKYRIUS

UGDymo TURINIO PLANAVIMAS IR UGDYTINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

24. Atskirų ugdymo grupių formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo planus rengia sporto mokytojai (1 priedas).

25. Planuodamas ugdymo turinį sporto mokytojas planuoja ir ugdytinių pažangos, ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais atsižvelgdamas į ugdytinių patirtį ir gebėjimus.

26. Mokinių meistriskumo lygis, meistriskumo (MP) pakopos nustatomos pagal pasiektą rezultatą, vadovaujantis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Centro direktoriaus 2020 m. birželio 8 d. įsakymu Nr. V-25 „Dėl Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro sportininkų sportinių pasiekimų vertinimo tvarkos aprašo tvirtinimo“.

27. Sportinių pasiekimų vertinimą atlieka Centro direktoriaus įsakymu sudaryta meistriskumo pakopų suteikimo komisija, kuri, atsižvelgdama į sporto mokytojo pateiktą prašymą, teikia siūlymą direktoriui tvirtinti sportininkų atitiktį keliamiems reikalavimams. Sportininkų sportiniai pasiekimai vertinami, suteikiant meistriskumo pakopas, ne rečiau kaip 2 kartus per metus.

28. Ugdytinių fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis vertinamas vadovaujantis kontroliniais normatyvais mažiausiai du kartus per mokslo metus.

V SKYRIUS

UGDYMO PROGRAMŲ ĮGYVENDINIMAS

29. 2026–2027 m. m. sudaryta 19 ugdymo grupių.

30. Sportinio ugdymo grupės formuojamos ir perkeliama į aukštesnio meistriškumo lygį, vadovaujantis Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašu, patvirtintu Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2022 m. birželio 3 d. įsakymu Nr. V-34 „Dėl priėmimo į Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdymo grupes, ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašo tvirtinimo“.

31. Ugdymo valandų skaičių per savaitę grupei nustatomas vadovaujantis Centro direktoriaus 2023 m. rugpjūčio 31 d. įsakymu Nr. V-34-1 „Dėl Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2022 m. birželio 3 d. įsakymo Nr. V-34 „Dėl priėmimo į Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro ugdytinių grupes, grupių komplektavimo tvarkos aprašo pakeitimo“.

32. Futbolas

32.1. Atsižvelgiant į žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą numatomas šis meistriškumo ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę vienus lavinimo (si) metus:

Futbolas	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-3	14	9-10	396-440
MT-3	12	10-14	440-616

32.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

33. Imtynės. Ugdymo grupės

33.1. Atsižvelgiant į jaunųjų imtynininkų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę vienus lavinimo (si) metus:

Imtynės	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-3 (Kupiškis)	8	9-12	396-528
PR-2 (Subačius)	11	6-8	264-352
MU-3 (Subačius)	8	9-12	396-528

33.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėje neribojamas.

34. Irklavimas.

34.1. Atsižvelgiant į jaunųjų irklautojų parengtumą ir ugdymo metus numatoma šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę vienus lavinimo (si) metus:

Irklavimas	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MT-2	8	12–16	528–704

34.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

35. Krepšinis.

35.1. Atsižvelgiant į jaunųjų krepšininkų ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis ugdymo grupių akademinių valandų skaičius per savaitę vienus lavinimo (si) metus:

Krepšinis	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
PR-2	14	6–8	264–352
PR-2	14	6–8	264–352
MU-1	14	8–10	352–440
MU-3	14	9–11	396–484
MU-4	13	9–11	396–484
MT-3	12	10–15	440–660
MT-4	12	10–16	440–704

35.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

36. Lengvoji atletika.

36.1. Atsižvelgiant į lengvaatlečių ugdymo(si) metus ir parengtumą numatomas šis ugdymo grupėms skirtas akademinių valandų skaičius per savaitę vienerius lavinimo (si) metus:

Lengvoji atletika	Minimalus ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-1	9	7–12	308–528
MT-2	8	13–16	572–704

36.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

37. Stalo tenisas.

37.1. Atsižvelgiant į jaunųjų stalo teniso žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą ugdymo grupei numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę vienus lavinimo (si) metus:

Stalo tenisas	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-4	8	6–10	264–440

37.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

38. Tinklinis.

38.1. Atsižvelgiant į jaunųjų tinklinio žaidėjų ugdymo (si) metus ir parengtumą ugdymo grupėms numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
MU-2	14	8–10	352–440
MU-4	13	9–11	396–484

38.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

39. Boksas.

39.1. Atsižvelgiant į jaunųjų boksininkų ugdymo (si) metus ir parengtumą ugdymo grupėms numatomas šis akademinių valandų skaičius per savaitę vienus lavinimo (si) metus:

Grupės pavadinimas	Ugdytinių skaičius grupėje	Kontaktinių akademinių valandų skaičius	
		Per savaitę	Per metus
PR-2	11	6–8	264–352

39.2. Maksimalus ugdytinių skaičius grupėse neribojamas.

SUDERINTA

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro tarybos

2026 m. rugpjūčio 26 d. posėdžio

protoliniu nutarimu (protokolas Nr. CT-4)

SUDERINTA

Kupiškio rajono savivaldybės

Švietimo ir sporto skyriaus vedėja

Jurgita Trifeldienė
2026-08-31

SUDERINTA

Švietimo ir sporto skyriaus
vyriausioji specialistė

Oksana Morkvėnienė

2026-08-31

Kupiškio r. kūno kultūros ir sporto centro 2026-2027 m. m. ugdymo planas

(sporto šaka, grupė, metai)

Eil. Nr.	Branduolio dalykai	Val. sk.	Turinys/temos	Metodai/būdai	Pažangos vertinimo būdai, dažnumas
1.	Sporto šakos teorija (integruota į visą ugdymo turinį)				
2.	Sporto šakos praktika				
3.	Sporto šakos varžybinė veikla				

.....

(Sporto šaka, kvalifikacinė kategorija, vardas, pavardė)